

HANDIVALID' 2015 Les 3, 7 et 17 avril



Sommaire

p. 3 : HANDIVALID'

p. 4 : Programme HANDIVALID' à l'IUT de Lens

p. 5 : Les partenaires

HANDIVALID'

Du 17 mars au 24 avril, l'Université d'Artois organise l'opération **HANDIVALID'**, actions de sensibilisation au handicap.

Cette année à l'IUT de Lens, le projet a été repris par quatre étudiants de première année de DUT Métiers du Multimédia et de l'Internet.

Cette sensibilisation prend différentes formes :

- au travers de plusieurs ateliers, les sens des étudiants seront sollicités afin de les sensibiliser aux différentes formes d'handicaps, que ce soit un handicap moteur, sensoriel ou un trouble du langage et de l'apprentissage.

- projection d'un film et d'une courte représentation théâtrale suivis de témoignages

- repas à l'aveugle

- rencontres avec des athlètes handisport Aladji BA et Jeremy VANNESTE. Ces deux athlètes ont tous deux réalisés leur rêves en pratiquant les sports de leur choix. Aladji BA est un sprinteur non-voyant et Jeremy VANNESTE est un lanceur de poids et de disques et marathonnier hémiprégique de naissance.

L'équipe Handivalid' 2015 est composée de :

- Laure Derbecourt (chef de projet)

- Manon Garbé

- Camille Czamecki

- Jonathan Dasilva Torres

Contact :

handivalidmmi2015@gmail.com

Programme

Le vendredi 3 avril 2015

de 9h à 13h : Ateliers de sensibilisation

Handicap sensoriel

- parcours des sens (atelier des odeurs, petit-déjeuner insolite, atelier du toucher...)
- initiation au langage des signes
- parcours canne blanche
- chien guide

Handicap moteur

- initiation à la sarbacane et à la botchia
- parcours en fauteuil roulant
- atelier handicap moteur (mouvements avec des poids)

Trouble du langage et des apprentissages

11h30 à 12h30 : Initiation au sprint et au lancer de disque et de poids par **Aladji BA**, champion handisport médaillé paralympique et **Jérémy VANNESTE**, athlète handisport pluridisciplinaire.

Aladji BA, un sprinteur de 200m et 400m, a été médaillé d'or au championnat de France en 2005 et compte à son palmarès 2 médailles d'argent aux championnats d'Europe et 6 médailles de bronze obtenus aux jeux paralympiques et aux championnats du Monde et d'Europe. Aladji BA est aveugle depuis l'âge de cinq ans. Il commence le sport à l'âge de onze ans et développe très rapidement un don. Il a vite intégré l'équipe de France handisports et devient une des figures françaises du handisport.

Jérémy VANNESTE est un sportif handisport qui pratique le lancer de poids et le marathon. Originaire de la région Nord-Pas de Calais, ce jeune athlète de 24 ans a réalisé son rêve en participant au marathon de New-York en 2014 et au championnat de France Interclubs et des régions Handisport d'athlétisme 2013. Il prépare actuellement les prochains jeux paralympiques. Hémiplégique de naissance, il a choisi la course à pied à l'âge de 10 ans.

De 14h30 à 16h30 – Projection du film « *De toutes nos forces* » de Nils Tavernier racontant l'histoire d'un père et de son fils handicapé qui participe à l'Ironman, une course de triathlon de l'extrême. Une aventure humaine pleine d'émotion nous est racontée à travers ce film qui date de 2014.

La projection sera suivie des témoignages de Mathieu BLANQUIN, étudiant en DUT Informatique paraplégique et de Aladji BA et Jérémy VANNESTE, athlètes handisport. Présence de Régis FORGEOT et d'Abdé ZENASNI, responsables handisport du conseil général de Seine-Saint-Denis.

Le jeudi 9 avril midi

Repas à l'aveugle, une occasion de découvrir la sensation de manger sans voir. L'immersion sera totale car les étudiants auront les yeux bandés avant même d'être installés et seront accompagnés par des guides. Le repas se déroulera en deux services, un à midi et un à 13h00. Le repas sera suivi d'un échange avec des personnes atteintes de cécité.

Le vendredi 17 avril à 13h30

Représentation d'un extrait d'une demi-heure de « *Ma vie est un sketch* », spectacle humoristique racontant le handicap de Déborah ARVERS, comédienne et auteure. La représentation sera suivie d'une discussion avec l'artiste.

Les partenaires

Trèfle est une association créée en 1999 par 3 malentendants (Françoise Casas, Juan Casas et Carmen Flament) dans le but de sensibiliser et de permettre une meilleure communication entre le monde sourd et le monde entendant, notamment par le biais de cours de LSF (Langue des Signes Française) et divers ateliers liés à cette langue. Elle permet aussi de rendre accessible la culture pour les malentendants.

Cette association sera présente lors de la journée handivalid' du 3 avril à l'IUT de Lens pour animer un atelier qui permettra d'initier les étudiants et le personnel au langage des signes.

A l'aveuglette est une association dont le but est de toucher les valides sur les déficiences visuels en organisant des événements et des activités "dans le noir", qui permettent de se mettre dans la peau d'une personne malvoyante.

L'association organisera avec l'équipe Handivalid' de l'IUT le repas à l'aveugle du 9 avril.